

Speiseplan vom 03.07.2023 - 09.07.2023



Seniorenzentrum
St. Katharina

Seniorenzentrum
Marienhof
Bad Honnef



	EaR
Montag, 03.07.	Kalbsfleischsuppe * * * Hackbraten ⁶¹ Bratensauce ^{3,12,51,511} Kartoffeln Möhrrchen ¹² * * * Apfeljoghurt ^{52,58}
	553 kcal, 2336 kJoule, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Dienstag, 04.07.	Leg. Grießsuppe ^{2,51,511,52,54,58,60} * * * Grünkohl "bürgerliche Art" mit Mettwursteinlage ^{1,2,51,516,63} * * * Pfirsich-Maracujacreme ^{52,58}
	504 kcal, 2109 kJoule, 23 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Mittwoch, 05.07.	Tomatensuppe ^{51,511,52,58,60} * * * Geflügelrahmgulasch ^{3,12,51,511,52,58,60} Nudeln ^{51,511,54} Blattsalat Italien Dressing ⁶¹ * * * Erdbeerjoghurt ^{7,10,52,58}
	461 kcal, 1946 kJoule, 35 g Eiweiß, 10 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Donnerstag, 06.07.	Hühnersuppe ^{2,51,511,54,60} * * * Fleischkäse ^{1,2,16} Zwiebelsauce ^{3,12,51,511} Kartoffeln Bohnensalat ⁴ * * * Latte Macchiatocreme ^{52,58}
	567 kcal, 2372 kJoule, 19 g Eiweiß, 34 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Freitag, 07.07.	Spargelsuppe ^{52,58} * * * Roter Heringssalat ^{1,8,51,511,54,55,61} Kartoffeln * * * Milchreis ^{52,58}
	636 kcal, 2672 kJoule, 15 g Eiweiß, 32 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Samstag, 08.07.	Graupensuppe mit Rindfleisch ^{2,51,515,60} * * * Obst
	364 kcal, 1527 kJoule, 12 g Eiweiß, 3 g Fett, 70 g KH, 6 BE
Sonntag, 09.07.	Brühe mit Einlage ^{51,511,54,60} * * * Sauerbratengulasch ^{51,511,60,61} Knödel Birnenkompott * * * Pudding ^{12,52,58}
	587 kcal, 2465 kJoule, 28 g Eiweiß, 17 g Fett, 80 g KH, 7 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln*; (10) enthält eine Phenylalaninquelle*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]