

Speiseplan vom 05.06.2023 - 11.06.2023

	EaR
Montag, 05.06.	Lauchsuppe 52,58 * * * Bratwurst ² Bratensauce 3,12,51,511 Kartoffeln Rotkohl * * * Kirschjoghurt 52,58 496 kcal, 2096 kJoule, 25 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Dienstag, 06.06.	Hühnersuppe 2,51,511,54,60 * * * Hähnchenfilet Natur Paprikasauce 3,4,12,51,511 Nudeln 51,511,54 Buntes Gemüse * * * Fruchtcocktail ¹² 482 kcal, 2040 kJoule, 29 g Eiweiß, 7 g Fett, 71 g KH, 6 BE
Mittwoch, 07.06.	Tomatensuppe 51,511,52,58,60 * * * Jägerfrikadelle 51,511,52,54,58 Püree 2,52,58 Kohlrabi ¹² * * * Nuss-Nougatcreme 52,58,59,592 545 kcal, 2275 kJoule, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Donnerstag, 08.06.	Nudelsuppe 2,51,511,52,54,58,60 * * * SzegedinerGulasch 3,12,51,511 Kartoffeln * * * Mandarinenquark 52,58 546 kcal, 2297 kJoule, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Freitag, 09.06.	Blumenkohlcreme 52,58 * * * Seelachsfilet Natur ⁵⁵ Kartoffeln Gurkensalat 1,52,54,58,61 * * * Milchreis mit Kirschsauce 12,52,58 360 kcal, 1523 kJoule, 23 g Eiweiß, 10 g Fett, 41 g KH, 3 BE
Samstag, 10.06.	Erbseintopf mit Würstchen 1,2,3,12,16,51,511,60,61 * * * Obst 470 kcal, 1968 kJoule, 26 g Eiweiß, 14 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 11.06.	Brühe mit Einlage 51,511,54,60 * * * Kalbsgulasch 3,12,51,511,52,58 Nudeln 51,511,54 Babymöhrrchen ¹² * * * Pudding 12,52,58 801 kcal, 3351 kJoule, 32 g Eiweiß, 35 g Fett, 87 g KH, 7 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]