

Speiseplan vom 10.07.2023 - 16.07.2023

	EaR
Montag, 10.07.	Gemüsesuppe 51,511,52,58,60 * * * Kasseler 1,2 Bratensauce 3,12,51,511 Kartoffeln Sauerkraut * * * Bananenjoghurt 52,58 <hr/> 450 kcal, 1895 kJoule, 26 g Eiweiß, 18 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Dienstag, 11.07.	Leg. Grießsuppe 2,51,511,52,54,58,60 * * * Schnitzel 51,511 Paprikasauce Djuwetschreis * * * Pflaumenkompott 2 <hr/> 436 kcal, 1835 kJoule, 21 g Eiweiß, 15 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Mittwoch, 12.07.	Champignonsuppe * * * Königsberger Klopse 51,511,54 Kapernsauce 52,58 Kartoffeln Rote Beete 4 * * * Birnenquark 52,58 <hr/> 830 kcal, 3477 kJoule, 21 g Eiweiß, 49 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Donnerstag, 13.07.	Hühnersuppe 2,51,511,54,60 * * * Hähnchennuggets 16,51,511 Püree 2,52,58 Gemüse mix 12 * * * <hr/> 410 kcal, 1722 kJoule, 17 g Eiweiß, 18 g Fett, 42 g KH, 4 BE
Freitag, 14.07.	Tomatensuppe 51,511,52,58,60 * * * Rührei 52,54,58,60 Kartoffeln Spinat 52,58 * * * Waldfruchtpudding 1,52,58 <hr/> 501 kcal, 2106 kJoule, 22 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Samstag, 15.07.	Schnippelbohnsuppe 2,60 Rindfleisch * * * Obst <hr/> 200 kcal, 841 kJoule, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 7 g KH, 1 BE
Sonntag, 16.07.	Brühe mit Einlage 51,511,54,60 * * * Spießbraten Bratensauce 3,12,51,511 Püree 2,52,58 Wirsinggemüse * * * Pudding 12,52,58 <hr/> 818 kcal, 3416 kJoule, 34 g Eiweiß, 42 g Fett, 74 g KH, 6 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]