

# Speiseplan vom 12.06.2023 - 18.06.2023



Seniorenzentrum  
St. Katharina

Seniorenzentrum  
Marienhof  
Bad Honnef



	<b>EaR</b>
<b>Montag, 12.06.</b>	<b>Karottensuppe</b> * * * <b>Kohlroulade</b> 51,511,61 <b>Specksauce</b> 1,2,3,12,51,511 <b>Kartoffeln</b> * * * <b>Heidelbeerjoghurt</b> 52,58 625 kcal, 2627 kJoule, 19 g Eiweiß, 30 g Fett, 63 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 13.06.</b>	<b>Nudelsuppe</b> 2,51,511,52,54,58,60 * * * <b>Hühnerragout mit Gemüse</b> 2,51,511,52,58,60 <b>Reis</b> * * * <b>Grießpudding</b> 51,511,52,58 1003 kcal, 4194 kJoule, 43 g Eiweiß, 51 g Fett, 91 g KH, 8 BE
<b>Mittwoch, 14.06.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> 51,511,52,58,60 * * * <b>Hackbraten</b> 61 <b>Püree</b> 2,52,58 <b>Wirsinggemüse</b> * * * <b>Quark-Erdbeer-Dessert</b> 52,58 735 kcal, 3080 kJoule, 35 g Eiweiß, 41 g Fett, 54 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 15.06.</b>	<b>Hühnersuppe</b> 2,51,511,54,60 * * * <b>Dicke Bohnen</b> 51,511,52,58 <b>Speck</b> 1,2 <b>Kartoffeln</b> * * * <b>Ananas</b> 770 kcal, 3213 kJoule, 28 g Eiweiß, 51 g Fett, 49 g KH, 4 BE
<b>Freitag, 16.06.</b>	<b>Tomatensuppe</b> 51,511,52,58,60 * * * <b>Fischstäbchen</b> 51,511,55 <b>Remoulade</b> 1,2,4,12,51,511,54,61 <b>Spinat</b> 52,58 <b>Kartoffeln</b> * * * <b>Panna Cotta</b> 52,58 761 kcal, 3182 kJoule, 24 g Eiweiß, 46 g Fett, 60 g KH, 5 BE
<b>Samstag, 17.06.</b>	<b>Linseneintopf mit Wurst</b> 1,2,16,61 * * * <b>Obst</b> 460 kcal, 1915 kJoule, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 18.06.</b>	<b>Brühe mit Einlage</b> 51,511,54,60 * * * <b>Sauerbraten</b> 61 <b>Sauerbratensauce</b> 51,511,60 <b>Knödel</b> <b>Apfelmus</b> 2 * * * <b>Pudding</b> 12,52,58 580 kcal, 2435 kJoule, 28 g Eiweiß, 17 g Fett, 76 g KH, 7 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]