

# Speiseplan vom 17.07.2023 - 23.07.2023

|                               | <b>EaR</b>  |
|-------------------------------|---|
| <b>Montag,<br/>17.07.</b>     | <b>Kürbiscremesuppe</b> 52,58<br>* * *<br><b>Kartoffel-Sauerkrautauflauf mit Hackfleisch</b><br>* * *<br><b>Grießpudding</b> 51,511,52,58<br>489 kcal, 2044 kJoule, 18 g Eiweiß, 27 g Fett, 42 g KH, 3 BE   |
| <b>Dienstag,<br/>18.07.</b>   | <b>Hühnersuppe</b> 2,51,511,54,60<br>* * *<br><b>Gefülltes Rinderhacksteak</b> 51,511<br><b>Bratensauce</b> 3,12,51,511<br><b>Püree</b> 2,52,58<br><b>Bohnen</b><br>* * *<br><b>Kirschjoghurt</b> 52,58<br>575 kcal, 2407 kJoule, 30 g Eiweiß, 28 g Fett, 46 g KH, 4 BE |
| <b>Mittwoch,<br/>19.07.</b>   | <b>Blumenkohlcreme</b> 52,58<br>* * *<br><b>Spaghetti Bolognese</b> 51,511,54<br><b>Mischsalat</b><br><b>Kräuterdressing</b> 52,58<br>* * *<br><b>Pfirsichkompott</b> 2<br>670 kcal, 2820 kJoule, 29 g Eiweiß, 22 g Fett, 85 g KH, 7 BE                                 |
| <b>Donnerstag,<br/>20.07.</b> | <b>Nudelsuppe</b> 2,51,511,52,54,58,60<br>* * *<br><b>Hühnerfrikassee in Curryfruchtsauce</b> 2,3,12,51,511<br><b>Reis</b><br>* * *<br><b>Panna Cotta</b> 52,58<br>547 kcal, 2306 kJoule, 38 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH, 5 BE   |
| <b>Freitag,<br/>21.07.</b>    | <b>Tomatensuppe</b> 51,511,52,58,60<br>* * *<br><b>Pangasiusfilet</b> 51,511,52,55,58<br><b>Kartoffeln</b><br><b>Gurkensalat</b> 1,52,54,58,61<br>* * *<br><b>Götterspeise</b><br>464 kcal, 1960 kJoule, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 58 g KH, 5 BE                          |
| <b>Samstag,<br/>22.07.</b>    | <b>Kartoffelsuppe mit Fleischwursteinlage</b> 1,2,16,63<br>* * *<br><b>Obst</b><br>406 kcal, 1694 kJoule, 14 g Eiweiß, 27 g Fett, 25 g KH, 2 BE   |
| <b>Sonntag,<br/>23.07.</b>    | <b>Brühe mit Einlage</b> 51,511,54,60<br>* * *<br><b>Burgunderbraten</b><br><b>Burgundersauce</b> 3,12,51,511,63<br><b>Kartoffeln</b><br><b>Rosenkohl</b> 1,2<br>* * *<br><b>Pudding</b> 12,52,58<br>583 kcal, 2453 kJoule, 36 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH, 5 BE       |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]