

# Speiseplan vom 19.06.2023 - 25.06.2023

	<b>EaR</b>
<b>Montag, 19.06.</b>	<b>Tomatensuppe</b> 51,511,52,58,60 * * * <b>Vegetarisches Gemüseragout</b> 2,52,58,60 <b>Salzkartoffeln</b> * * * <b>Birnenpudding</b> 52,58 <small>337 kcal, 1432 kJoule, 14 g Eiweiß, 9 g Fett, 46 g KH, 4 BE</small>
<b>Dienstag, 20.06.</b>	<b>Zwiebelsuppe</b> 51,511 * * * <b>Panierte Hähnchenbrust</b> 51,511 <b>Tomatensauce</b> <b>Bunte Nudeln</b> 51,511 <b>Erbsen</b> 12 * * * <b>Mandarinencreme</b> 1,52,58 <small>732 kcal, 3087 kJoule, 38 g Eiweiß, 10 g Fett, 119 g KH, 10 BE</small>
<b>Mittwoch, 21.06.</b>	<b>Spitzkohleintopf mit Hackfleisch</b> 3,12,51,511,60,61 * * * <b>Schokopudding</b> 52,58 <small>225 kcal, 942 kJoule, 12 g Eiweiß, 11 g Fett, 20 g KH, 2 BE</small>
<b>Donnerstag, 22.06.</b>	<b>Hühnersuppe</b> 2,51,511,54,60 * * * <b>Rahmgeschnetztes "Züricher Art"</b> 2,3,12,51,511,52,58 <b>Reis</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Balsamicodressing</b> * * * <b>Rote Grütze</b> <small>539 kcal, 2266 kJoule, 37 g Eiweiß, 14 g Fett, 63 g KH, 5 BE</small>
<b>Freitag, 23.06.</b>	<b>Karottensuppe</b> * * * <b>Heringssalat</b> 1,2,3,4,12,51,511,52,54,55,58 <b>Bratkartoffeln</b> * * * <b>Pfirsichkompott</b> 2 <small>581 kcal, 2425 kJoule, 14 g Eiweiß, 38 g Fett, 45 g KH, 4 BE</small>
<b>Samstag, 24.06.</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> 60 * * * <b>Obst</b> <small>160 kcal, 673 kJoule, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH, 1 BE</small>
<b>Sonntag, 25.06.</b>	<b>Brühe mit Einlage</b> 51,511,54,60 * * * <b>Rinderragout</b> 51,511,63 <b>Kartoffeln</b> <b>Rosenkohl</b> 1,2 * * * <b>Pudding</b> 12,52,58 <small>555 kcal, 2335 kJoule, 26 g Eiweiß, 21 g Fett, 60 g KH, 5 BE</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]