

Speiseplan vom 26.06.2023 - 02.07.2023

	EaR
Montag, 26.06.	Kartoffelsuppe 51,511,52,58,60 * * * Hähnchenstreifen in Tomatengemüsesauce ² Püree 2,52,58 * * * Mangojoghurt 12,52,58 <small>481 kcal, 2019 kJoule, 34 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH, 4 BE</small>
Dienstag, 27.06.	Nudelsuppe 2,51,511,52,54,58,60 * * * Spießbraten Bratensauce 3,12,51,511 Sauerkraut Kartoffeln * * * Mandarinen <small>510 kcal, 2153 kJoule, 30 g Eiweiß, 17 g Fett, 54 g KH, 5 BE</small>
Mittwoch, 28.06.	Gemüsesuppe 51,511,52,58,60 * * * Gebratene Mettbällchen 51,511,52,54,58,61 Paprikasauce Djuwetschreis * * * Götterspeise <small>431 kcal, 1803 kJoule, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 47 g KH, 4 BE</small>
Donnerstag, 29.06.	Brühe mit Einlage 51,511,54,60 * * * Lasagne "Bolognese" 51,511,52,54,58,60 Blattsalat Sylterdressing ⁶¹ * * * Vanillepudding 12,52,58 <small>667 kcal, 2785 kJoule, 23 g Eiweiß, 33 g Fett, 65 g KH, 5 BE</small>
Freitag, 30.06.	Tomatensuppe 51,511,52,58,60 * * * Rotbarschfilet ⁵⁵ Kräutersauce 2,52,58,60 Kartoffeln Gurkensalat 1,52,54,58,61 * * * Apfelquark 2,52,58 <small>517 kcal, 2178 kJoule, 37 g Eiweiß, 20 g Fett, 45 g KH, 4 BE</small>
Samstag, 01.07.	Gulaschsuppe 12,51,515,60 * * * Obst <small>156 kcal, 660 kJoule, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH, 1 BE</small>
Sonntag, 02.07.	Hühnersuppe 2,51,511,54,60 * * * Rinderroulade 1,2,52,58,61 Bratensauce 3,12,51,511 Sahnepüree 2,52,58 Rotkohl * * * Pudding 12,52,58 <small>597 kcal, 2498 kJoule, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH, 5 BE</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (12) mit Farbstoff* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse. [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]