

# Speiseplan vom 29.05.2023 - 04.06.2023



Seniorenzentrum  
St. Katharina

Seniorenzentrum  
Marienhof  
Bad Honnef



	EaR
<b>Montag, 29.05.</b>	<b>Karottensuppe</b> * * * <b>Spargel</b> <b>Sauce Hollandaise</b> 52,54,58 <b>Kartoffeln</b> * * * <b>Buttermilchcreme Mango</b> 52,58 397 kcal, 1678 kJoule, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 57 g KH, 5 BE
	<b>Leg. Grießsuppe</b> 2,51,511,52,54,58,60 * * * <b>Eier in Senfsauce</b> 2,52,54,58,60,61 <b>Kartoffeln</b> <b>Spinat</b> 52,58 * * * <b>Rote Grütze</b> 506 kcal, 2136 kJoule, 22 g Eiweiß, 20 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 30.05.</b>	<b>Wirsing Eintopf mit Hackfleisch</b> 2,51,511,52,58 * * * <b>Schokopudding</b> 52,58 323 kcal, 1353 kJoule, 17 g Eiweiß, 15 g Fett, 26 g KH, 2 BE
	<b>Nudelsuppe</b> 2,51,511,52,54,58,60 * * * <b>Serbisches Reisfleisch</b> 2,3,12,51,511,60 * * * <b>Cheesecakecreme</b> 52,54,58 495 kcal, 2079 kJoule, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 42 g KH, 3 BE
<b>Mittwoch, 31.05.</b>	<b>Champignonsuppe</b> * * * <b>Fischfrikadelle</b> 2,51,511,52,55,58 <b>Remoulade</b> 1,2,4,12,51,511,54,61 <b>Kartoffeln</b> <b>Blattsalat</b> <b>Americandressing</b> 61 * * * <b>Rhabarberjoghurt</b> 52,58 681 kcal, 2856 kJoule, 16 g Eiweiß, 40 g Fett, 62 g KH, 5 BE
	<b>Gemüseeintopf</b> 60 * * * <b>Obst</b> 160 kcal, 673 kJoule, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH, 1 BE
<b>Donnerstag, 01.06.</b>	<b>Brühe mit Einlage</b> 51,511,54,60 * * * <b>Rindergulasch</b> 51,511,63 <b>Nudeln</b> 51,511,54 <b>Apfelmus</b> 2 * * * <b>Pudding</b> 12,52,58 722 kcal, 3033 kJoule, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 99 g KH, 8 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]